

## TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Você está sendo convidado (a) para participar da pesquisa intitulada A UTILIZAÇÃO DA SOLUÇÃO DE BICARBONATO DE SÓDIO NO COMBATE DA DISSEMINAÇÃO DO SARS-CoV-2/COVID-19 NO BRASIL sob a responsabilidade dos pesquisadores Carolina Pontes Soares (coordenadora do projeto), Angélica Bento Almeida, Patrícia Rezende Prado, Alexandre Todorovic Fadro, Thiago Moreno Lopes de Souza e Cirley Maria de Oliveira Lobato.

a) O presente estudo vem como uma nova proposta acessível de prevenção e tratamento ao SARS-CoV-2 em profissionais que compõem a equipe multidisciplinar avaliando o papel da solução contendo bicarbonato de sódio 3% na desestabilização do SAR-CoV-2/COVID-19 em indivíduos e profissionais da saúde dos principais estados do Brasil.

Serão convidados a participar deste estudo profissionais da saúde que constituem a equipe multidisciplinar e indivíduos que estão diretamente em contato com possíveis casos de pacientes suspeitos e pacientes positivos de qualquer idade e sexo.

O estudo será composto por quatro grupos, a saber: Grupo 0 não receberá o tratamento via oral e nasal. Grupo 1 (controle) receberá o tratamento via oral e nasal da água deionizada. Grupo 2 receberá o tratamento nasal através da nebulização com a solução de água destilada e  $\text{NaHCO}_3$ . Grupo 3 receberá o tratamento nasal e oral da solução de água destilada e  $\text{NaHCO}_3$ . O participante da pesquisa receberá um número de identificação para garantir seu sigilo e poderá ser alocado em qualquer um dos 4 grupos.

Serão excluídos profissionais com suspeita clínica, diagnóstico e notificação de qualquer outra infecção viral ou fora do prazo de coleta oportuna, acima de 6 dias do início dos primeiros sintomas da doença, para diagnóstico pelas técnicas moleculares (RT-q-PCR).

Os indivíduos que apresentarem as seguintes condições e/ou seguintes quadros: com alcaloses metabólicas ou respiratória, com perda de cloreto causada por vômito ou drenagem gastrintestinal; com hipocalcemia; durante a gravidez e amamentação serão excluídos do estudo.

b) O bicarbonato de sódio já é utilizado como tratamento de diversas patologias ocasionadas por vírus e caso ocorrerá algum desconforto ou efeito colateral o participante estará sendo liberado e conduzido ao tratamento para minimizar os sintomas apresentados. No procedimento da retrolavagem nasal pode ocorrer um leve desconforto (irritação, queimação na cavidade nasal) no momento da aplicação de 10 ml da solução de bicarbonato de sódio 6% em cada narina, tal desconforto passará minutos após a aplicação. Caso o desconforto permaneça o participante poderá optar pela nebulização com 10 ml da solução por 20 minutos.

Na ingestão oral de 150 ml da solução de bicarbonato de sódio aquecida à 40 °C, sendo uma dose diária fornecida já pronta pela equipe do projeto, poderá ocorrer um leve desconforto gastrointestinal. Outros sintomas também podem acontecer após a ingestão do bicarbonato de sódio como: arrotos, diarreias, sede, diminuição da saliva, tontura, dor de cabeça taquicardia e hipotensão, passando em algumas horas após a adaptação da solução no seu organismo. Caso os sintomas permaneçam ou aumente o participante será afastado do projeto e dada como encerrada a sua participação. O participante será encaminhado para tratamento dos sintomas apresentados após a ingestão, inalação ou lavagem com a solução de bicarbonato de sódio para Unidade de Pronto Atendimento do 2º distrito-Ac .

Durante a coleta do material (secreção naso-orofaríngea) para análise pode ocorrer um eventual desconforto durante a coleta da amostra biológica. Para minimizar este problema os pesquisadores comprometem-se a realizar o procedimento com toda técnica recomendada.

c) Todos os profissionais participantes da pesquisa serão acompanhados pelas equipes que coordenam o projeto em suas unidades diariamente através da coleta de dados pelo questionário e a coleta da secreção naso-orofaríngea será realizada por uma pessoa treinada da equipe como controle de rotina do setor.

d) O participante terá garantia de plena liberdade a pesquisa, de recusar-se a participar ou retirar seu consentimento, em qualquer fase da pesquisa do bicarbonato de sódio 6%, sem penalização alguma de acordo com a Resolução CNS nº 466 de 2012, item IV.3.d.

e) Será garantido o sigilo e a privacidade de todos os participantes da pesquisa do bicarbonato de sódio. Seus dados serão armazenados em uma planilha de EXCEL e cada participante receberá um número de identificação garantido com isso o sigilo do participante do projeto.

Qualquer dúvida a respeito da pesquisa, você poderá entrar em contato com a responsável pelo projeto, Dra. Carolina Pontes Soares, celular (068)98422-1234. Poderá também entrar em contato com o Comitê de Ética na Pesquisa – Universidade Federal do Acre, localizado na Rodovia BR 364, Km 04 - Distrito Industrial, Rio Branco - AC, 69920-900.

**AO REALIZAR O SEU CADASTRO EM NOSSO SISTEMA INFORMATIZADO “FORMULÁRIO”, VOCÊ CONCORDA COM TODOS OS TERMOS E CONDIÇÕES DESTA PESQUISA.**